

題字：清流園



今年度スタートした第7期マスタープランでは「遊び心」を合言葉に業務、支援に取り組んでいきます。今号では「遊び心」をもった各事業所での活動紹介、あわせて9月は「障害者雇用支援月間」なので、就労支援のなかで起こったふふふをお届けします。

写真：チャレンジ・コヤリバ

遊び心

をもった活動紹介

普段の活動やレクリエーションにちょっとした「遊び心」のスパイスを加えることで、今まで以上に利用者の意欲や楽しみ、笑顔につながるように各事業所で工夫しています。

清流園

だるま落としゲーム

事前にネットでレクリエーションの動画をみながらリクエストを聴き取って実施した活動。大好きなお笑い芸人の写真を貼っただるまを準備して「〇〇ちゃんいくでー!」とだるまに声をかける人、やさしくトントンと叩く人、だるまを手で支えながら取り組む人など、個性がふれる楽しい活動となりました。



杭瀬福成園

タンバリンをたたく

運動機能の維持・向上を目的として、楽しみながら取り組める「遊び心」のある運動を考えて取り入れています。身体を上下に動かしてタンバリンをたたいていただくことで、身体のゆがみなどを防ぐ効果を見込み、日々実施しています。



チャレンジ・コヤリバ

本格的なケーキ作りに挑戦

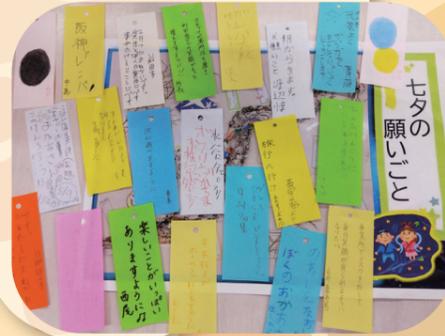
調理実習で今までやってこなかった本格的な3段ケーキ作りに挑戦しました。井とお汁も作って8人でギリギリ食べられるケーキの量を想定していた当日は3名欠席。「おいしいけどおなかにくる」「もう食べねえ」「別腹なんてない」とコメントが寄せられました。



塚口福成園

短冊に願い事

生活介護事業の7月のレクリエーション活動にて、恒例の短冊に願い事を書きました。さまざまな願い事がありますが、「健康で元気にすごせる」ことが一番ですね。今回は利用者だけでなく、スタッフも願い事を書きました。塚口福成園への多くの来訪者にも見ていただきました。



あいあい

キャンドル作り

初めてのキャンドル作りをしました。ろうそくを砕いたり、溶かしたりとひとつひとつの工程を笑顔で楽しまれ、自作したキャンドルをみて完成した喜びで笑顔になられていました。前日に誕生日のスタッフがいたので、キャンドルに火を灯しながらみんなでお祝いしました。初めての経験で、利用者からは大好評でした。



サポートセンターまつば

夏フェス

今年は夏フェスを開催しました!スタッフが楽器を持参し、利用者からのリクエスト曲(チェリーやパプリカなど)を演奏しました。利用者はタンバリンをたたいてリズムをとり大変盛り上がりました。活動後にはギターを持っての記念撮影で、アーティスト気分を味わいました。次回開催も楽しみです!



アートdeふふふ

テーマ:ひと夏のメモリー



タイトル:七夕の夜
作者:清流園利用者【清流園】



タイトル:七夕☆シ
作者:杭瀬利用者【杭瀬福成園】



タイトル:夏の思い出
作者:虹班【サポートセンターまつば】



タイトル:おさかなルン ルン ルン
作者:七松分場利用者【塚口福成園】



タイトル:うちわ
作者:鈴木順也、森江美佳、三浦泰輝
【チャレンジ・コヤリバ】



タイトル:梅雨の制作活動
作者:あいあい利用者【あいあい】

こんなところで働いています!!

チャレンジ・コヤリバ就労定着支援利用者の秋岡さんにインタビューに協力していただきました。秋岡さんは釣具屋で清掃員として働かれています。

Q1.仕事で大変なことはありますか?

体力が必要なところ。あとはいろいろな場所の清掃をするので、忙しいです。他にも店長や副店長からいろいろな業務もお願いされて、やりがいを感じています。



Q2.これから頑張っていきたいことはありますか?

今のお店で働き続けたいです。清掃がうまくなって、お客さんが気持ちよく買い物できるようにしていきたいです。前にお客さんから「いつもきれいにしてくれて、ありがとう」と声をかけてもらったことが嬉しかったです。



Q3.給料はどんなことに使っていますか?

ずっと免許を取りたいと思っていたので、免許を取りました。あとは推し活ですね。グッズを購入したり、東京までライブを見に行ったり。あまり残ってないけど一応貯金も...



「いつも笑顔でいたい」福成会の法人理念を基にした支援で見せていただいたナイススマイルをご紹介します。



清流園

散歩に行ったら晴天でナイススマイル



塚口福成園

レクリエーション活動にてカラオケでナイススマイル



杭瀬福成園

楽しみにしている散歩に行ったらナイススマイル



あいあい

スタッフとのコミュニケーションでナイススマイル



チャレンジ・コヤリバ

洗車中のナイススマイル



サポートセンターまつば

巨大でてる坊主と一緒にナイススマイル



ショートステイぶちるぼ

夕食をひとくち頬張り、おいしさにナイススマイル



セントラル

休日の昼食をご自身で調理。出来上がった時のナイススマイル

各事業所からの『ふふふ』

清流園

いつもニュースを見ており時事ネタに詳しいAさん。七夕短冊のお願いに「新型コロナをゼロになれ! (原文のまま)」と力強く言葉を書き添えていました。いつもは茶目っ気たっぷりなAさんですが心優しい一面が見られた一瞬でした。

杭瀬福成園

レクリエーションで2チーム対抗の運動会を行いました。ある利用者が「ニッポン! チャチャチャ!」と日本を応援し始め、それを聞いた他利用者やスタッフも自身のチームだけではなく、グループ全体と一緒に応援し始め、グループの一体感が高まりました。

あいあい

外出イベントの行き先決めをしている際にBさんが1つのプレゼン資料に笑顔でくぎづけでした。「この行き先を選ぶのかな?」と思っていると違う場所を選択され、「さっきの行き先と全然違いますね〜」とみんなで大爆笑。Bさんは笑顔で「ふふふ」と笑っておられました。

サポートセンターまつば

休み時間にスタッフが「かえるの歌」を歌うと、近くにいた利用者が一緒に歌われ、合唱が始まりました。合唱の輪は広がり利用者は体を動かしながら笑顔で歌う、ほほえましい時間になりました。

塚口福成園

就労継続支援B型の納品スタッフが1時から勤務しています。作業室に入ると、「こんにちは」と利用者が次々納品スタッフへ各々挨拶を交わされます。これから仕事を頑張るぞ、とやる気を沸かせてくれる一幕です。

チャレンジ・コヤリバ

新しいアルバイトが入职しました。慣れない動きの彼女を見て、まわりの利用者がそわそわ…。1日の流れや作業の仕方などいろいろと教えており、どうやら面倒を見たくてたまらないようです。

尼崎市障害者就労・生活支援センターみのり

登録者に面談の日程調整のため電話をしたのですが、つながらず。また明日にしようと思っていると、すぐ折り返しがありました。「すみません、いま忙しくて…」と、丁寧に連絡をくださったことに、温かいつながりを感じました。

ショートステイぷちるぼ

真夏の午後、3階から見えたのは真っ青な空に真っ白な雲。熱い空気を遮るように開け放った窓を閉めると、エアコンの冷気が心地よく背中をなでてくれました。思わず「ふーっ」と一息つくと、数時間後にここにいる利用者の気持ちよさそうな顔が浮かびました。

共同生活援助

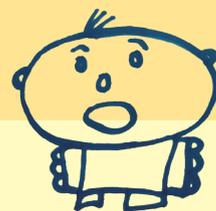
昼食購入で出かけていた時に、急に「夕焼け小焼け」の童謡を歌われたAさん。歌の終わりが「ゴミ箱へ〜」と歌っておりなぜかな? と思っていたら、前方に「夕焼け小焼け」を流しながら走るゴミ収集車が走っており「なるほど!」となりました。

ことのは

事業所見学に同行し、先方よりパンフレットに沿って説明を受けていました。すると、作業をしていた利用者が来られ「これ僕!!」と、(パンフレットの)表紙に写っているご自身のことを笑顔で教えてくれました。その場がとても和みました。

総務部

スポーツの秋到来です。福成会のバレーボールチームに総務部スタッフが加入しています。昨年、試合開始早々、ジャンプの着地で足をひねり悲劇の負傷に無念…。今年は9月の大会で活躍する話を期待しています。



サポーター

福成会の募集

みなさまの「思い」や「優しさ」が、利用者の「笑顔」と「安心」をつくります。

福成会では、障害者福祉のより一層の充実のため、個人、法人、団体のみなさまからの寄附金の受け付けをおこなっております。サポーターからの寄附金を財源の一部として、みなさまの思いを有意義に活かしていきたいと考えています。たくさんのサポートを心よりお願い申し上げます。

① みなさまからのあたたかなサポートは、各事業所の備品購入や修繕、イベントの開催、車両や介護機器の購入など、利用者が笑顔で安心して過ごせるための環境整備や持続可能な法人経営のためにつかわせていただきます。

② 直接現金でのサポート以外に、オンラインサポート(クレジットカード決済)が可能となりました。ご負担の少ない低額(500円〜)を毎月サポートしていただく方法も準備しております。



※また、福成会へのサポート(寄附)については、寄附金控除を受けることができます。詳しくは福成会ホームページにある「サポーター募集」をご覧ください。

編集後記

「遊び心」をもった活動を考えている間もとても楽しい時間でしたが、実際に利用者と一緒に取り組むことで、いろいろなふふふが生まれたのではないかと思います。実は中面に「隠れふふふ」がありましたが、みなさま見つけることはできましたか? これからも遊び心を取り入れた広報誌を作成していきます。

