



題字：杭瀬福成園



あけましておめでとうございます

昨年は、各地で花火大会や音楽イベントなどさまざまなイベントが実施されました。今号では各事業所でおこなったイベントについてお届けします。今後も広報誌を通して福成会の活動や魅力を発信いたします。今年も一年間、みなさまにふふふが届きますように。

写真：あいあい

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
 昨年は新型コロナウイルス感染症拡大からの落ち着き、WBCでの大谷選手の活躍と日本優勝、阪神タイガース38年振りの日本で「アレ」の流行と明るい話題もある一方、円安、インフレ、ロシアによるウクライナへの軍事進攻、イスラエル・ガザ戦争など世界情勢が昨年同様にならわれの生活にも大きな影響を及ぼした1年となりました。
 当法人では令和6年度より新たな3カ年計画の福成会第7期マスタープランが始まります。
 みなさまにはリソースされてはおりませんが、法人スタッフが丸となって作り上げております。コンセプトとしては「土台作り」をテーマに議論を重ねて構築しています。
 新たな方向性につきましましては、しばしお待ちいただければ幸いです。
 今年こそ穏やかな1年となりますように心からお祈りしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和六年 一月 理事長 宮下哲

アートdeふふふ



2023年活動報告

すじく

施設外就労について

【コヤリバ】

コヤリバの就労継続支援B型では施設外就労として、法人内の事業所で清掃や除草をおこなっています。シフト制で毎日参加する利用者が変わっており、「今週は3日入ってます」など自分が参加する日数を利用者が自分で把握しています。清掃技術を身につけるために動画を見たり、コヤリバ内で練習をしてプロ意識を持ちながら作業に取り組んでいます。



余暇支援

【共同生活援助】

夏には火花をしたり、誕生日にはホットケーキを作ったり、ガラススタイルコースターを作ったりと入居者間の時間を少しずつ増やすことができた1年でした。地域のお祭りにも、通所先や仕事が休みの日に参加することができています。



カラオケ大会で大盛り上がり

【清流園】

さまざまな活動が再開するなかで、久しぶりにカラオケ大会を実施しました。すてきな歌声に合わせて、昨年優勝した阪神タイガースの服を着てペンライトを振りながら応援される方がいたことから会場が大盛り上がりとなりました。

情報交換会で理解を深める

【ことのは】

ことのはと武庫西地域包括支援センターとで、障害福祉サービスと介護保険サービスの情報交換を毎年おこなっています。毎回、双方のサービス内容の理解を深める機会となっています。昨年は事例を基に話し合いを持ちました。



里芋農園での活動

【塚口福成園】

尼崎市農地再生協議会連携のもと、田能の里芋農園へ5回利用者と一緒に参加しました。収穫時期にはサツマイモや里芋の収穫体験をさせていただきました。収穫体験をした利用者からは「楽しかった!」などの声をいただきました。

利用者みなさんをしっかりサポート!!

【総務部】

利用者みなさまに関わる給食運営や食事相談、経理や人事、事務など、法人の運営を支える業務をおこないました。

Enjoy! スポーツ大会

【あいあい】

10月の土曜日開所プログラムで『あいあいスポーツ大会』をおこないました。フリースロー・大玉転がし・障害物競走・玉入れなどの種目をおこないました。みなさん楽しく参加しておられ、勝利チームはトロフィーを片手に笑顔で写真を撮られました。



JJ再開!

【みのり】

なかなか開催できていなかったJJ(みのり登録者で就労されている方向けの余暇活動)を11月に開催しました。今回は、カラオケパーティーということで33名でカラオケに行きました。久しぶりにお会いする人も多く、和気あいあいと楽しみました。

地域の社会資源を活用するという目的で全利用者が公共交通機関を利用して元浜緑地や王子動物園などに行っています。中には初めてもしくは数十年ぶりに電車に乗る方もいましたが、帰ってくると「楽しかった」と笑顔で伝えてくださいました。

公共交通機関でお出かけ

【抗瀬福成園】



ネットワーク会議報告

【リレくらしサポートセンター】

市内の関係事業所とのネットワーク会議では、感染症対策や精神障害者の支援、避難訓練や災害対応について関係機関の講演やグループディスカッションをおこないました。

京都まで外出

【サポートセンターまつば】

電車に乗って京都に行ってきました!車内では移り変わる外の景色をずっと眺めていました。京都到着後はショッピングモールで昼食。メニューはハンバーグ、ステーキなどそれぞれが食べたものを選び、おいしそうに食べられていました。



くつろぎの場をめざして

【ぶらほ】

音楽や映像の視聴環境を充実させるため、DVDソフトや音の鳴る絵本の追加購入、YouTubeの積極的な活用をおこないました。

ふれあいまつり

【抗瀬福成園・あいあい】

11月12日(日)に、抗瀬福成園・あいあいを中心に地域の方々や学校などにもご協力をいただき、地域の子どもを対象とした「ふれあいまつり」を実施しました。久しぶりの地域のイベントでしたが、たくさんの方に来ていただき、短い時間でしたがとても盛り上がりました。今後も感染対策をおこないながら地域のイベントを企画します。



おとなのまなびバル

【清流園】

11月26日(日)に武庫西生涯学習プラザにて開催された「おとなのまなびバル」。清流園からは「作品の展示」「作品を製品化したグッズの販売」「ゲームコーナー(スーパーボールすくい・射的)」で参加しました。清流園利用者の作品展示や作品を製品化した新たなグッズの販売をおこない、地域の方々に清流園を知っていただく機会になりました。ゲームコーナーでは子どもから大人まで参加され、童心に返り何度も挑戦される「おとな」の姿もあり、会場は笑いありハプニングありと盛り上がりました。来場された方から「アート作品がすてきだった」「部屋に飾りたい」などうれしいご意見もいただいたイベントとなりました。



2024年へ

Kiyotte

【ことのは】

『Kiyotte』とは、主に高齢者を対象とした「来てみて、寄ってみて」をテーマにしたイベントです。1月23日(火)中央北生涯学習プラザの喫茶コーナーでコーヒー(有料)に福成会のクッキーを添えて限定販売する予定です。興味のある方は、ぜひ足を運んでください!!

小田南生涯学習プラザ地域販売

【サポートセンターまつば】

毎月第3金曜日の11:00~14:00、小田南生涯学習プラザにて杭瀬福成園、あいあい、サポートセンターまつばで自主製品とあまやさいを販売しています。「これかわいいね」「このお菓子好きなのよ」とのお声も。ぜひお立ち寄りください。



各事業所からの「ふふふ」

清流園

掃除を「嫌い」というAさんに、掃除方法が伝わるよう説明ボードを作成しました。Aさんに加えてBさんもボードを見ており、両者とも掃除が上達。「上手になりましたね」と伝えると満面の笑顔を見せてくださいました。

杭瀬福成園

Cさんは登所後に活動の選択をしています。掃除を選択されがんばっていたCさんにスタッフが感謝を伝えると「どういたしまして」と返してくださいました。最近、掃除を選択されることが多くなり、やりがいを持って取り組んでいただけに嬉しくなりました。

あいあい

久しぶりに登所された利用者を周りの利用者を取り囲むように集まり、「久しぶり」「元気だった?」など温かい言葉をかけられていました。笑顔があふれる様子は、あいあいの中での「絆」を感じる場面でした。

サポートセンターまつば

ハロウィンイベント。衣装はもちろん、演奏会ではスタッフのギターに合わせ利用者は打楽器を使って元気に演奏。ビンゴ大会では利用者が「そろった!!」とスタッフに伝えられ、笑顔で景品のお菓子をもらいました。

塚口福成園

昼休みに普段はよくドラマを見ている利用者がいます。ある日、ドラマではなく音楽番組を見て歌謡曲を口ずさんでいました。普段とは違う様子を見て、思わず「ふふふ」とほっこりしました。

チャレンジ・コヤリバ

調理実習で手打ちうどんを作りました。生地を作り、いぎ打って伸ばしていくことに。力のいる作業で一生懸命やっているとほんのりと汗が。完成したうどんを食べると「すごく美味しい」と笑顔が見られました。しかし最後に「けど、ちょっとかたいかな」と一言。

尼崎市障害者就労・生活支援センターみのり

4月入社の方が働き慣れてきたとのことで、会社へ様子を伺いに行きました。すると初任給のお話になり「初めての給料で家族とピザパーティーをしました!みんな、喜んでくれました。」と嬉しそうに話してくださいました。

ショートステイぶちるぼ

サポートセンターまつばの3階にあるぶちるぼ。到着するとまつばのスタッフも元気にお出迎えます。靴の履き替えや手洗いと、3階に上がるまでが一気にぎやかになるこの時間は、あちこちで笑顔の花が咲いています。

共同生活援助

通所途中に毎朝ラジオ体操に参加されているDさん。公園を出る時にご婦人たちへ投げキッス。お返しは笑顔での「いらんわ〜」。地域になじんでいる様子に思わず笑顔になりました。

ことのは

ある利用者の支援者が集まる場で、ヘルパーから「銭湯に行くとき必ずサウナに入られている」ということを聞いて一同驚き。「ですが、利用時間は5分ほどで夏場は3分ほどです。」と思っているよりも短くて、ふふふとした一場面でした。

総務部

ある会社のイカ天の天かすが総務部でブームになっています。「焼きそばに合う」「サラダにかけたらおいしい」などなど、おいしい食べ方をワイワイ話しています。一番人気はあったかいごはんにおしょう油と一緒に混ぜること!おかわりが止まらなくなります。

編集後記

今号は各事業所の活動を1マスずつ思い返してもらえるように、すごろくをモチーフにお届けしました。2024年は各事業所のイベントもより華やかで楽しいものになる予感。利用者が楽しんでいる様子など広報誌でお届けしますので楽しみに!

