福成会だより

第２号

〈 発 行 元 〉
社会福祉法人 福 成 会
〒661-0001
尼崎市塚口本町６丁目12番15号
Tel：(06)6427-0051
Fax：(06)6427-2923
Mail：wel.fukuseikai@apricot.ocn.ne.jp

『清流園が収穫したジャガイモ（西昆陽２の農園にて）』
≪関連記事は４面≫

作品募集

表紙を飾る写真や絵画等、皆さんから広く募集いたします。

ふるってご応募ください。

● 個人情報取扱いについて
・紙面の写真はご本人の同意を得て掲載しています。
・個人情報に関する苦情・相談等は、福成会広報委員会（あいあい内） **06−6481−9815** まで

夏バテと食中毒対策

夏バテとは「だるい、疲れやすい、食欲がない」状態によって体力が落ちることを言います。予防法としては

・１日３食規則正しく食べる（少量でも多くの種類の食べ物を摂る様にする）
・毎日20～30分、汗ばむ程度の運動をする（ぬるめのお風呂にゆっくり浸かるのも効果的です）
・冷房をつけっぱなしにしない（設定温度は27～28度くらいにする・冷気を直接肌にかけない等の注意が必要です）

等があげられます。生活のリズムを整え、元気に夏を乗り切りましょう！

食中毒が発生しやすくなる季節がやって来ました。食中毒予防３原則を守り、ご家庭でも食中毒の予防を心がけて下さい。

食中毒予防 ３原則

①菌を付けない
・食材、食器、調理器具はしっかり洗うこと！
手は石鹸でしっかり洗うこと！
・肉や魚は水分が漏れないようにラップ等で包み、他の食品に肉汁がかからないようにすること！

②菌を増やさない
・新鮮なものを購入し、調理後の食品はできるだけ早く食べること！

③菌を殺す
・加熱調理するものは、十分に加熱してから食べること！

社会福祉法人 福 成 会

清 流 園
〒661-0047
尼崎市西昆陽3丁目39番1号
TEL：(06)6438-4721
FAX：(06)6438-4753
Mail:seiryuen@hcc6.bai.ne.jp

塚口福成園
〒661-0001
尼崎市塚口本町6丁目12番15号
TEL：(06)6427-2921
FAX：(06)6427-2923
Mail：tsukaguchi.f@yacht.ocn.ne.jp

杭瀬福成園
〒660-0814
尼崎市杭瀬本町3丁目5番17号
TEL：(06)6481-9797
FAX：(06)6481-9737
Mail：kuisefu@hcc1.bai.ne.jp

あいあい 潮江分場
〒661-0976
尼崎市潮江2丁目4番40号
TEL：(06)6491-1170
FAX：(06)6491-1260
Mail：shioe-bun@hcc5.bai.ne.jp

清 流 園 武庫之荘分場
〒661-0035
尼崎市武庫之荘6丁目13番27号
TEL：(06)6434-6500
FAX：(06)6438-7000
Mail：o-open@bca.bai.ne.jp

塚口福成園 七松分場
〒660-0051
尼崎市東七松町1丁目2番19号
TEL：(06)6401-6651
FAX：(06)6401-6652
Mail：tsukaguchi.f7@mist.ocn.ne.jp

あいあい
〒660-0814
尼崎市杭瀬本町3丁目5番17号
TEL：(06)6481-9815
FAX：(06)6481-9816
Mail：aiai@hcc6.bai.ne.jp

編集後記

今回が第2号となる「福成会だより」ですが、創刊号の反響を多数頂いております。日頃目にすることがあまりなかった法人内の事業所を知ることが出来て良かったという意見が多くありました。また、福成会だよりの名称を募集しておりましたが、「福成会だより」のままの名称が良いとの反響を多数頂きました。応募も頂いていましたが、編集部での選考の結果、今後も「福成会だより」として発行させて頂く事となりました。

ご応募頂いた皆様、本当にありがとうございました。皆様からのご意見・ご感想は大変励みになります。次号もご期待ください！

（杭瀬福成園）

広報誌は、年四回（季刊）で、次号は11月発行予定です。

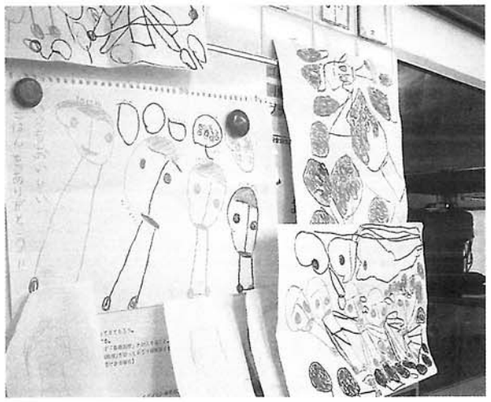
Kuisefukuseien
杭瀬福成園

厨房探訪

毎日おいしい食事を提供して頂き、私たちのおなかを満たしてくれる厨房を覗いて見ましょう。今年度より、あいあいの厨房と一緒に、両事業所の食事を作る事になりました。栄養士さんがカロリー計算をし、毎日違ったメニューはとても好評です。メニューは月初めに1か月分のメニューが皆さんに配布されています。厨房内は朝早くから準備にかかり、お昼前にはスタンバイ。皆さんが食堂に集まるのを待っています。ここで、ある日のメニューを見てみましょう。

◎メニュー◎

・ごはん
・とり唐八宝菜
・れんこんおかか和え
・味噌汁
・チョコババロア



この日のメニューに使われた材料はお米12・7kg、鶏肉8・5kg、白菜8・5kg、たけのこ3kg、れんこん5・6kg、厚揚げ2・8kg他、です。

おいしい食事を笑顔で配食して頂いている厨房の皆さん、厨房内には、利用者さんから贈られた、皆さんの似顔絵が貼られています。これからも元気の出る食事をよろしくお願いします。

土曜日プログラム

4月より始まった、土曜日開所。初めての試みということもあり、職員も利用者さんもドキドキのスタートでした。しかし、車でのドライブや喫茶店など近くのお店に出かけたり、小学校の体育館でスポーツを楽しんだりと、普段と違ったプログラムに、参加された皆さんは、とてもイキイキと楽しまれています。毎回どんなプログラムが用意されているのか楽しみですね！

お知らせ

6月より岩野多起さんがアルバイトとして皆さんのサポートをする事となりました。

また、5月末をもちましてアルバイトの上田志保さんが退職されました。

あいあいと
あいあいのふれ愛

毎回いつもと違った楽しい雰囲気を企画している土曜日開所です。

5月27日(土)の午後はなんと初の試み！あいあいで中心施設メンバーと分場メンバーと合同でカラオケをしました。

午前は中心施設、分場に分かれ、カラオケの為の楽器や衣装を作り、午後は中心施設に集まりました。

始めはお互い緊張気味でしたが、曲が始まると皆、大盛り上がりで、デュエットを始め、皆が前に出ての大合唱！！！！

音楽は国境を越える！とはこの事！カラオケ後も少し利用者同士での会話やふれ合いがあり、「又、一緒に！」との声が沢山ありました。

これからもふれ合う機会を増やしていきますので、ご期待！！

あい　あい

今回の私の好きな…は
宮永所長です。
（通算第13回）

皆さんは、洋ランの栽培は、花はきれいだけれど難しいと思っておられませんか？私は、花の色や形、香りが好きで、15年ほど前から、小さなガラスケースで、ミニ・ミディのカトレヤ属を中心に育てています。

確かに難しいものもありますが、交配品種は数多く、容易に育てられる品種も増えてきました。

花の咲く時期も、春咲き・秋咲き・冬咲き・不定期咲きとほぼ一年を通して見られ、咲いている期間も普通の草花より長いものが多いです。

最近は、余り面倒を見てやれないのですが、冬場の加温と盛夏の日よけ、時々の水遣りで花をつけてくれ、楽しましてくれます。

どうです。皆さんも育ててみませんか？

花だん

5月から浦風小学校の花だんを借りての活動をしています。まだ準備段階ですが、実際に土に触れたり、今までに無かった新しい活動に、利用者の皆さんも期待を持っています。

何を植えるかは今後のお楽しみに！！

製品紹介

クラムバーとは、ソフトクッキーの一種で、クッキーとケーキの中間のような感じのするお菓子です。サクッとしながらも、しっとりと食感もいいので、とても好評です。種類もストロベリー・ブルーベリー・アップル味と3種類あり、それぞれ好みの味をお選びいただけます。

価格も100円、75円、50円とお手頃です。ご予算に合わせてのご購入もしていただけますので、是非ご賞味下さい。はぁぶらんどさん、ハナミズキさんにも置いて頂いています。

あいあいとは、「I（私）」と「愛」と出「会い」を意味します。
→ボランティアをして「あい」を見つけてみませんか？
ボランティア希望は**あいあい**まで。

塚口福成園

頑張ったでえ！
～県住草刈り～

兵庫県営久々知西町高層住宅敷地内の草刈りが無事終了しました。5月24日から6月8日までの間、毎日汗をかきながらの作業でした。草刈りが終わるのが分かると、「疲れた～」「終わった～」とみんなほっとした表情で言っていました。

中には、「職員が機械でしている草刈りとか一つ一つ挑戦していって、すべて自分達でやりたい」との前向きな意見もありました。

自治会長さんからは、ポカリスエットと缶コーヒーを寄付していただきました。

祝 喫茶はぁぶらんど 8周年

喫茶「はぁぶらんど」もおかげさまで、7月で8周年を迎えることができました。

来店してくださるお客様に、日頃の感謝の気持ちを込め、今年も恒例のくじ引きを、7月19・20・21日の3日間に実施しました。たくさんのお客様に来ていただき、大盛況でした。

利用者さんも笑顔で、「くじ引いて下さい。当ててくださいよ」とお客様に声をかけ、「当たった！」「飴か～残念」などにぎやかに飛び交うお客様の声に、ささやかな喜びや、悔しがる姿もあり、何度も来店してくださるお客様もいらっしゃり、楽しんでいただきました。

※定休日のお知らせ
6月から、奇数(第1・3・5)土曜日と日曜日・祝日がお休みになりました。
TEL 06-6401-6651

練習の成果！金4個!!

5月28日、のじぎく兵庫大会リハーサル大会が神戸市で行われました。

塚口福成園からは陸上競技1名、フライングディスク2名、卓球競技2名、ボウリング競技3名の計8名の利用者さんが参加されました。

フライングディスクに参加された是澤さんは出場した2種目とも金メダルを獲得され、10月に開催される本大会への参加が決定しました。

▶金メダルを2個受賞された是澤さん

みなさんが健闘された結果、金メダル4個、銀メダル3個、銅メダル1個という素晴らしい成績となりました。

家庭用油類フィルター 油カット君
キッチンの排水から油分をカット！
環境にやさしい排水にします。
1パック 6袋入 200円
喫茶「はぁぶらんど」でも販売しています。

土曜日開所

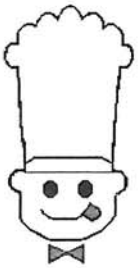
Do you know?

今年度から、清流園も第２・第４土曜日も開所しています。最初は利用者さんも「土曜日はお休みじゃないの？」「どんな活動をするの？」と？マークだらけでしたが、何回か出席されるとすぐに慣れてこられ、笑顔で登園して下さる様になりました。今のところ活動は基本的に、分場と中心施設合同なので、普段なかなか会う事の出来ない分場と中心施設の利用者さんが、嬉しそうに話しておられる光景も見られ、職員も新鮮な空気に触れています。

４～７月までは、午前中に作業、午後からは絵画やコンサート等の活動を中心にすすめてきましたが、８月以降は、１日通したプログラムや、土曜ならではのスペシャルな活動を考えています。地域や学生のボランティアの方も募集し、様々なプログラムを提供出来る様、職員も工夫していきますので、よろしくお願いします。ボランティアしてみたい！という方は、１度ご連絡下さいね☆

清流園

What's Seiryuen?



参加します

今年度は、５月に初めてカルフールバザーに参加しました。カルフールバザーは尼崎市内の作業所など様々な事業所が出店し、自主製品を販売しています。

清流園の製品を買っていただいた方の中には、「以前も買った。」と話される方もいて、嬉しく思いました。これからも良い製品を作っていきたいと思います。

また、カルフールバザーは、地域の方々にバザーを通じて清流園のことを知っていただく機会になっていると感じました。

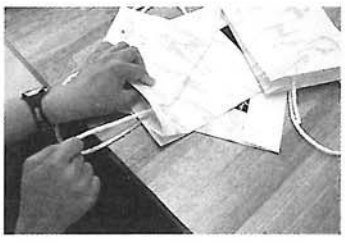
頑張ります

６月より地域の方の紹介で、軽作業を始めました。

内容は、紙袋の持ち手である“ヒモ”を穴に通して、先を結んでいく作業です。

まずは、手始めに分場で取り組んでいるのですが、ヒモを通すのは簡単でも、ヒモ先を結ぶことが位置や大きさを気にしなくてはいけないため、少し難しいのです。それでも、みなさん楽しみながら頑張っておられます。

いずれは、中心施設でも取り組んでいけたらと思っています。



おいしいです

６月上旬に玉ねぎ、中旬にはジャガイモ（一面に写真）の収穫に分場・中心施設それぞれで、地域の方にお借りしている農園へ行きました。皆さん自分で抜くたびに「ワァー大きい」「ヤッター」と歓声を上げて喜んでおられ、初夏の様な陽気の中、心地良い汗をかいてきました。

収穫した玉ねぎやジャガイモは保護者さん等に販売し、喜んで頂いています。

次の収穫は秋！さつまいもと大根を園祭で販売したいと思っています。